

## Andere activiteiten in het Palet



Elke maandag van 14.00 uur - 16.00 uur. We starten weer op 8 januari

**RepairCafé:** reparaties aan kleine huishoudelijke en gebruiksartikelen. Liefst op afspraak! Per telefoon 06 14 10 56 54 (ma t/m vr 10.00 - 20.00 uur) of e-mail: [m.ginneken@live.nl](mailto:m.ginneken@live.nl)

Elke woensdag om 10.00 uur

### Wandelclub 'Walk en Talk'

Samen bewegen is leuker en goed voor lichaam en geest.

Aanmelden Trudy van Bregt: [tvbregt@gmail.com](mailto:tvbregt@gmail.com)

Kosten: € 3,50 per keer voor consumptie e.d.



Elke woensdag van 10 - 12 uur, maar niet op 3 januari en 21 februari (vakanties!)

**DigitaalCafé:** oefenen met de Nederlandse taal op de computer. Een mooie aanvulling op uw taalles op uw eigen niveau.

Woensdag 10 en 24 januari; 7 en 21 februari.  
Inloop om 13.00 uur; vertrek 13.30 uur

### Scootmobielclub:

Na een kopje koffie vertrekken we voor een leuke rit in de omgeving, als het weer het toelaat.

De Scootmobielclub kan nog nieuwe leden gebruiken. Voor meer informatie kun je bellen naar 06 18 11 71 83. Nieuwe leden kunnen zich ook aanmelden bij Henk den Breejen (06 26 33 08 60)

### De Specialiteit: Het wijkrestaurant.

Lunchen met heerlijke broodjes, vers gebakken taart met lekkere koffie. Ook high tea, catering en verjaardagstaart is mogelijk. Geopend van 09.00 - 17.00 uur. De Burcht, Van Moorselplaats 1.

## Spreekuren

Elke dinsdag van 10.00 uur - 11.00 uur. Start weer op 9 januari.

### Inloopspreekuur Havensteder

Vragen over uw woning kunt u stellen aan wijkbeheerder Lukas van Gelder. U kunt zo binnenlopen.

### Consultatiebureau 50+ in Prinsenhof, Helga of Huis van de Wijk Het Lage Land:

Gratis gezondheidscheck! Maak een afspraak met Christine van Roekel: telefoon 06 12 28 08 73 of mail naar: [christine.vanroekel@buurtwerk.nl](mailto:christine.vanroekel@buurtwerk.nl)

### Vier inloopsprekuren in Het Palet

1. Elke maandag van 09.30 uur - 11.30 uur, maar niet op 1 januari, 15 januari en 19 februari.

Opbouwwerker Henk den Breejen is beschikbaar om te luisteren, mee te denken en door te verwijzen als dat nodig is. Stel je vraag, deel je verhaal, vraag advies. Loop gerust eens binnen.

2. Elke woensdag van 10.00 uur - 12.00 uur, maar niet op 10 januari.

Bij wijkpastor Bas van Zuijlekom kun je je verhaal kwijt, je hart luchten, je zorgen delen, samen bidden en vragen stellen. Dominee Bas is er om te luisteren en pastoraal met je mee te denken.

3. Elke donderdag van 11.00 uur - 13.00 uur.

Maatschappelijk spreekuur: Voor vragen waarvan u niet weet waar u moet aankloppen kunt u bij ons terecht: administratie, financiën, wonen, zorg, regelingen, enzovoorts.

Stelt u uw vraag liever via de mail? Mail ons via [mwd@openarms.nl](mailto:mwd@openarms.nl). Of bel ons: 06 57 62 97 09.

4. Elke dinsdag van 10.00 uur - 12.00 uur, maar niet op 9 en 23 januari.

### Wijknetwerker Gemeente Rotterdam

Heeft u een goed idee voor uw buurt, kom langs en bespreek dit idee. Ook voor actuele zaken, vragen over wijkveiligheid en gebruik van de openbare ruimte kunt u terecht bij wijknetwerker Sabrina Ong-Aban of bij wijkmanager Martine Coevert.



HET PALET

## Palet nieuws Januari-februari 2024

Het Palet is een ontmoetingsplek in Het Lage Land. Je vindt er gezelligheid, aanspraak, ondersteuning en informatie. Kortom, een Palet aan activiteiten. Heb je ideeën voor een nieuwe activiteit, kom dan eens langs om het te bespreken.

### Noteer vast: 'NL doet'! Zaterdag 16 maart 2024

Een dag om van 9.30 tot 14.30 uur met elkaar het Palet een opknopbeurt te geven en gezellig samen te lunchen.

### Welkom in het Palet! Ook in 2024!

Ook in 2024 willen we samen weer bouwen aan een mooi programma met ruimte voor ontmoetingen, gezelligheid, leren en ontspannen. We hopen ook u weer regelmatig te zien.  
**Dus... tot ziens!**

### En onze beste wensen voor u!

Veel geluk en goede gezondheid



### Vakanties in het Palet

Tot vrijdag 5 januari liggen veel activiteiten stil i.v.m. de Kerstvakantie. Vanaf maandag 8 januari 2024 starten alle activiteiten weer op. Tijdens de voorjaarsvakantie van 19 tot 23 februari zijn er geen taallessen. Alle andere activiteiten gaan dan gewoon door.

### Kringloopwinkel het Palet

Geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10 - 14 uur.  
Afleveren van 2e hands spullen graag tijdens de openingstijden.

## De beste wensen voor 2024

Bellen met het Palet: maandag t/m vrijdag van 10.00 - 13.00 uur: 06 83 59 53 09

Adres van het Palet:  
Duikerstraat 31, 3067 CG Rotterdam

### 'Warme Kamers' in het Palet



Ook deze winter doen we weer mee met de actie 'Warme Kamers' van het Leger des Heils. Ons InloopCafé staat steeds van maandag tot en met vrijdag van 10-13 uur open voor iedereen die 'warmte' nodig heeft. Loop binnen en warm je op. En geniet van ontmoetingen, gesprekken en gezelligheid.

### Nieuwe Alpha Cursus Start woensdag 24 januari 2024



Alpha is een cursus van 15 lessen voor iedereen die meer wil weten over het christelijk geloof.

De woensdag is de vaste cursusavond. Elke avond begint met een gezamenlijke maaltijd. Daarna wordt het onderwerp van die avond uitgelegd en gaan we met elkaar in gesprek. Er is veel ruimte om ook jouw vragen te stellen.

We beginnen om 19.00 uur en we ronden om 21.30 uur af. Voor meer informatie kun je uit het Palet een aparte Alpha-folder meenemen. Verder kun je de nodige informatie over deze cursus vinden op [www.alpha-cursus.nl](http://www.alpha-cursus.nl)

Voor vragen en aanmelden kun je terecht bij Bas van Zuijlekom, telefoon 06 20 96 22 88; e-mail [basvanz@icloud.com](mailto:basvanz@icloud.com)



## Activiteiten van Open Arms



Elke werkdag 10.00 - 13.00 uur, maar niet op 1 januari

**InloopCafé:** ontmoeting, gezelligheid, gesprek.  
Kosten: koffie of thee € 0,50; op donderdag gratis!

Elke maandag 10.00 - 11.30 uur, maar niet op 1 januari

**SeniorenCafé:** Gezellig een kop koffie met een praatje, een spelletje en de krant in onze huiskamer.  
Loop gewoon eens binnen.

Elke maandag 11.30 - 12.30 uur, maar niet op 1 januari. We starten weer op 8 januari.

**LunchCafé:** gezellig samen lunchen.  
Kosten: € 2,50; tot en met 12 jaar gratis!  
Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Bel het Palet of loop er even binnen. Of neem contact op met Henk den Breejen\*.

Elke maandagmorgen en maandagavond en elke dinsdagmorgen: maar niet op 1 en 2 januari en op 19 en 20 februari (vakanties!)

**Beter Nederlands voor meer gevorderden**  
Verbeter uw Nederlands door samen te praten. Wil je als nieuwe cursist mee gaan doen? Neem dan contact op met Henk den Breejen\* of stuur een mail naar [taalles@openarms.nl](mailto:taalles@openarms.nl)

Lesuren:

Maandag van 10.00 tot 11.30 uur

Maandag van 19.30 tot 21.00 uur

Dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur

Elke dinsdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur, maar niet op 2 januari en 20 februari (vakanties!)

### Franse les voor beginners

Gratis lessen voor beginners. Wil je mee gaan doen? Neem contact op met Henk den Breejen\*

Dinsdag 2 januari en 6 februari van 14 - 16 uur.

**Ouderensoos:** zingen, praten over geloof, gezelligheid, spelletjes en een goed gesprek.

Elke woensdag 13.30 uur - 15.30 uur. Nieuwe start op 10 januari.

**CreaCafé:** elke week maken we iets anders.  
Kosten: vrijwillige bijdrage van minimaal € 0,50. Kom zelf ook eens kijken.



## Activiteiten van Open Arms (vervolg)



Elke woensdag (zie ook [www.studioknapp.nl](http://www.studioknapp.nl))

**Studio Knapp:** Samen (iets) opknappen!  
Vrouwenochtenden van 10-12 uur, maar niet op 3 januari  
Mannenochtenden van 9-12 uur, gevolgd door samen lunchen.



Elke 2e en 4e donderdag van de maand:  
Donderdag 11 en 25 januari; 8 en 22 februari  
Inloop vanaf 17.30 uur. De maaltijden beginnen om 18.00 uur en duren tot ongeveer 19.30 uur.

**Samen Eten:** wijkmaaltijd voor bewoners van Het Lage Land. Kosten € 2,50. Kinderen t/m 12 jaar mogen gratis mee-eten. **Aanmelden is verplicht.** Dit kan vanaf twee weken voor de maaltijd bij Henk den Breejen\*.

Elke vrijdag 10.00 - 11.30 uur. We starten weer op 12 januari.

**Nederlandse taalles op alle niveaus:**  
Nieuwe mensen moeten zich eerst aanmelden via [taalles@openarms.nl](mailto:taalles@openarms.nl) of bij Henk den Breejen\*

Elke vrijdag 13.00 - 14.30 uur. We starten weer op 12 januari.

**Paletkring:** Met elkaar in gesprek over geloof en zingeving vanuit de Bijbel.

Op vrijdag, om de twee weken: 12 en 26 januari; 9 en 23 februari. Inloop 14.30 uur. Start 15.00 uur

### SamenKookCafé

Samen de maaltijd voorbereiden, koken, eten en elkaar spreken. Aanmelden? Mail Maureen: [evelien50@outlook.com](mailto:evelien50@outlook.com)

Elke 1e en 3e zaterdag van de maand: 6 en 20 januari; 3 en 17 februari van 17.00 - 19.00 uur.

**BijbelCafé:** Niet kerkelijk, maar wel interesse in bijbel en geloof? We lezen samen uit de bijbel en gaan hierover in gesprek.

\* Aanmelden bij Henk den Breejen:  
e-mail [henkdenbreejen@openarms.nl](mailto:henkdenbreejen@openarms.nl)  
of telefoon 06 26 33 08 60.

## Activiteiten van de Burcht in het Palet



Alleen op afspraak.

### Problemen met de tablet of smartphone?

Voor vragen over uw tablet of smartphone kunt u bellen, appen of mailen voor een afspraak (zie \*\*)

### Gezellig 'Aan tafel' \*\*

Dinsdag 16 januari vanaf 17.00 uur  
Opgeven vanaf 2 t/m 15 januari, na 8.30 uur  
Kosten € 8,00 inclusief één drankje  
Opgeven noodzakelijk (zie\*\*).

Dinsdag 20 februari vanaf 17.00 uur  
Opgeven vanaf 1 t/m 19 februari, na 8.30 uur  
Kosten € 8,00 inclusief één drankje  
Opgeven noodzakelijk (zie\*\*).



Donderdag 18 januari en 22 februari van 9.00 tot 13.00 uur

**Verwenochtend\*\*:** manicure, nagels lakken, gezichtsmasker, gezichtsmassage en mogelijkheid voor epilieren en verven van wenkbrauwen; alles door een schoonheidsspecialiste.  
Kosten: contant (pinnen niet mogelijk!) € 8,00 per onderdeel, inclusief koffie of thee.  
Opgeven noodzakelijk (zie \*\*).

Donderdag 18 januari; 1 en 15 februari van 14.00 tot 16.00 uur

**Praat- en spelmiddag: o.a. Rummikub, Scrabbelen**

Kosten € 1,00 inclusief drankje.

\*\* Opgeven Telefonisch/WhatsApp  
06 83 67 64 21 (vanaf 8.30 uur) of via de mail  
[hetpalet@leliezorggroep.nl](mailto:hetpalet@leliezorggroep.nl)

## Wijkactiviteiten in De Burcht



Van Moorselplaats 1

Dinsdag van 9.00 tot 16.00 uur, woensdag van 9.00 tot 12.30 uur, donderdag van 9.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur

### Knipboetiek Kapsalon De Burcht

Bel voor een afspraak 010-2073509

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur

### Klaverjassen en jokeren in de Burcht

Entree € 3,00 inclusief drankje naar keuze.

Zaterdag 6 januari en 3 februari

Aanvang 14.00 uur

### Bingo

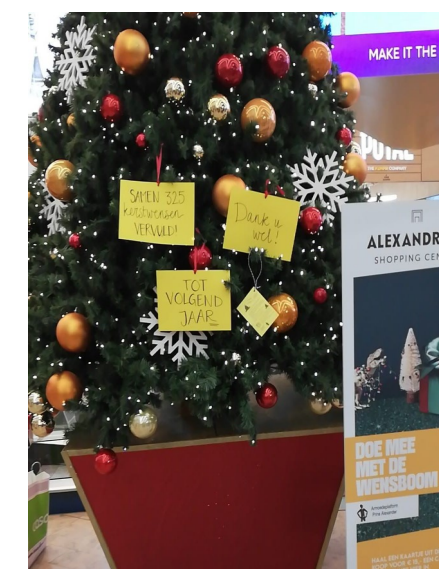
Kosten € 6,00 per persoon, inclusief vier rondes bingo en een hapje plus drankje.

## Wensboomactie 2023 geslaagd!



De wensboomactie op 16 december in het Alexandrium is meer dan geslaagd. Mensen uit het winkelend publiek hebben de kerstwens van 325 kinderen vervuld.

Heel veel dank namens hen!



## Zorgwinkel De kleine Burcht

Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 16.30 uur  
Duikerstraat 3, 3067 CG Rotterdam  
Telefoon 010-45 58 331